

# VENERÁVEL ORDEM TERCEIRA DE SÃO FRANCISCO DO RECIFE

FUNDADA EM 12 DE JUNHO DE 1695

Rua do Imperador Dom Pedro II, s/n - Recife - PE

CEP - 50010-240 - Telefones: 3224.0530/3224.0994

site: [www.capeladourada.com.br](http://www.capeladourada.com.br)

email: [capeladourada.votrecife@ig.com.br](mailto:capeladourada.votrecife@ig.com.br)

## BOLETIM INFORMATIVO

*"Comece fazendo o que é necessário, depois o que é possível e, de repente, você estará fazendo o impossível" - São Francisco de Assis.*

ANO XXXV

AGOSTO/2014

Nº 400

### MESA REGEDORA - 2013/2016

ASSISTENTE ESPIRITUAL

FREI CARLOS ALBERTO BREIS PEREIRA, OFM

MINISTRO

GERALDO ALAIN BARROS DE VASCONCELOS

VICE-MINISTRO

JOÃO GOMES DA SILVA.

SECRETÁRIA

MARTHA MARIA LYRA

SECRETÁRIO ADJUNTO

JOSÉ LÚCIO SALES LOPES DE OLIVEIRA

TESOUREIRO

CLÓVIS PIMENTEL DE LYRA

COORDENADOR DE FORMAÇÃO

FREDERICO JOSÉ MAESTRE Y RAMOS

ASSESSOR DO S E I

JOSÉ LÚCIO SALES LOPES DE OLIVEIRA

PROCURADOR GERAL

GILVANDRO DE VASCONCELOS COELHO

PROCURADOR DOS LEGADOS

ANTONIO DA SILVA DUARTE

DIRETOR DO MUSEU FRANCISCANO DE ARTE SACRA

CLÓVIS PIMENTEL DE LYRA

DEFINIDORES

ELZA LINS DA MOTA

HÉLIO RODRIGUES DOS SANTOS

EVARISTO PAZOS BUEZAS

MARIA CÉLIA DIAS CORREIA DE ARAÚJO

MARIA VAUDENICE GUERRA DE QUEIROZ

ALCIDES JOSÉ DA SILVA

MARIA LEDA DO REGO SILVA

FILONIZE DE SOUZA

FERNANDO RIBEIRO

JUDITE VITOR DE CASTRO MELO

VISITADORES

IVANILDO LUIZ DA SILVA

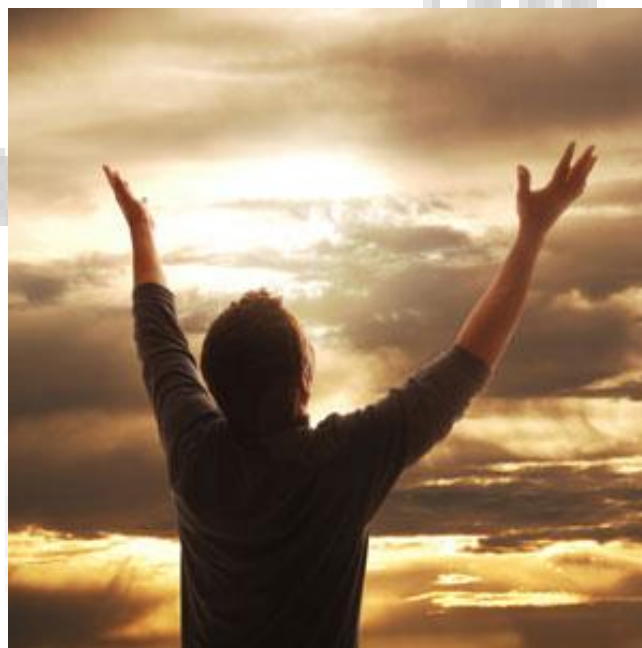
MARIA ÂNGELA DE MORAES ANDRADE

MARIA IZABEL BEZERRA

FLÁVIO LINS BARBOSA

JOSÉ FRANCISCO DOS SANTOS NETO

GILGLEIDE GOMES DE A. SANTOS



### O TEMOR DE DEUS

GILVANDRO COELHO

E-mail: [gvcoelho@uol.com.br](mailto:gvcoelho@uol.com.br)

Recentemente o Papa Francisco recordou que o temor de Deus constitui um dos sete dons do Espírito Santo. Disse, ainda, que ele não significa ter medo de Deus, como muitos pensam, porque Deus é nosso Pai e nos ama. Assim, o temor de Deus não é servil, mas é dom filial. Portanto, um dom do Espírito Santo que nos

inclina ao respeito. Os outros dons são: sabedoria, entendimento, conselho, fortaleza, ciência e piedade.

Lembrou, também, que “O temor de Deus abre nosso coração, nos faz tomar consciência de que tudo vem da graça e que a nossa verdadeira força está unicamente em seguir o Senhor Jesus e deixar que o Pai derrame sobre nós a Sua Bondade e a sua Misericórdia. O temor de Deus, então, assume o caráter de docilidade, de reconhecimento e de louvor”.

Destarte, há varias espécies de temor: o temor mundano, o temor servil a Deus e o temor filial a Deus. Mas só o último, é o temor de Deus. O primeiro se origina, quase sempre, de traumas.”

Ao nos orientar para o respeito filial a Deus e nos afastar do pecado, o temor de Deus compreende três atitudes principais:

1. O vivo sentimento da grandeza de Deus e extremo horror a tudo o que ofenda a sua infinita majestade;
2. Uma viva contrição das menores faltas cometidas por haverem ofendido a uma Deus infinito e infinitamente bom, do qual nasce um desejo ardente e sincero de repará-las;
3. Um cuidado constante para evitar ocasiões de pecado.

Destarte, para o descrente, temer a Deus é temer o julgamento de Deus e a morte eterna que é separação eterna de Deus (Lucas 12.5, Hebreus 10, 31). Para o crente, temer a Deus é algo muito diferente. O temor do crente é reverência a Deus. Hebreus 12:28-29 descreve muito bem. “Por isso, recebendo de nós um reino inabalável, retenhamos a graça, pela qual sirvamos a Deus de modo agradável, com reverência e santo temor porque o nosso Deus é fogo consumidor”. Essa reverência a santo temor explicam exatamente o que temer a Deus significa para os crentes. Esse é o fator que deve nos estimular a nos entregar totalmente ao Criador do Universo.

Os crentes não devem ter medo de Deus. Não há nenhuma razão para que tenhamos medo dele. Temos a sua promessa de que nada pode nos separar do amor de Deus (Romanos, 8, 38-39). Temos, também, a sua promessa de que Ele nunca vai nos deixar ou abandonar (Hebreus 13, 5). Temer a Deus significa ter uma reverência por Ele tão grande que vai

certamente influenciar como vivemos nossas vidas. Como nos diz o mesmo Papa Francisco.

Portanto, temer a Deus é respeitá-lo, submeter-se a Ele e louvá-lo com admiração. Reconhecê-lo e respeitá-lo não significa, portanto, medo excessivo. Este, gera o pânico que se apresenta acompanhado de sintomas físicos geradores da ansiedade. Esta, por sua vez, produz pensamentos catastróficos que crescem e formam um círculo vicioso que aumenta os sintomas. Daí gera-se o pânico.

Conforme nos ensina a Dra. Ely Barreto, “É importante que a pessoa aprenda a reconhecer seus medos, se a situação temida é verdadeiramente real, até onde seus pensamentos estão superestimando o perigo para ver a situação de modo claro e, assim, eliminar a ansiedade gerada por aquela situação”.

## **SANTOS FRANCISCANOS**

### **MÊS DE SETEMBRO**

- Dia 01 - Beato João Francisco Burle.
- Dia 02 - Beato Severino Girault.
- Dia 03 - Beato Apolinário de Posat.
- Dia 04 - Santa Rosa de Viterbo.
- Dia 05 - Beato Gentil de Matelica.
- Dia 06 - Beato Liberato de Loro Piceno.
- Dia 07 - Beato Peregrino de Falerone.
- Dia 08 - Beato Serafim Sforza.
- Dia 09 - Beato Jerônimo Torres.
- Dia 11 - Beato Boaventura de Barcelona.
- Dia 12 - Beato Francisco de Calderola.
- Dia 13 - Beato Gabriel de Magdalena.
- Dia 14 - Beato Luis Sasamda.
- Dia 15 - Beato Antonio de São Boaventura.
- Dia 17 - Impressão das Chagas de Nosso Pai São Francisco de Assis.
- Dia 18 - São José de Copertino, Presbítero da Ordem Primeira.
- Dia 22 - São Francisco Maria de Camporosso, Religioso da Ordem Primeira.
- Dia 23 - Encontro do Corpo de Santa Clara de Assis.
- Dia 26 - Santo Elzeário de Sabran e Bem-Aventurada Delfina, da Ordem Terceira.

## **BIBLIOTECA SIMÃO NADER**

Nossa fraternidade tem um grande acervo de livros importantes na Biblioteca Simão Nader, para a formação dos iniciantes e a formação permanente dos nossos irmãos professores. **Visitem!**

## SANTA CLARA DE ASSIS



Em italiano, Santa Chiara d'Assisi, nasceu em Assis, Itália, no dia 16 de julho de 1193 e faleceu na mesma cidade no dia 11 de agosto de 1253. Foi a fundadora do ramo feminino da Ordem Franciscana, chamada de Ordem das Clarissas. Foi concidadã, contemporânea e discípula de S. Francisco de Assis.

Dotada de grande beleza, destacou-se, desde cedo, pela sua caridade e respeito para com os pequenos. Ao tomar conhecimento da pobreza evangélica vivida por S. Francisco de Assis foi tomada por irresistível desejo de segui-lo.

Enfrentando a oposição da família que pretendia arranjar-lhe um casamento, aos 18 anos abandonou o lar para seguir a Jesus mais radicalmente. Para isto, foi ao encontro de São Francisco, na Porciúncula e, com ele fundou a Ordem das Damas Pobres ou Clarissas. Viveu na prática e no amor da mais estrita pobreza.

O seu primeiro milagre foi em vida, demonstrando a sua grande fé. Conta-se que um das irmãs de sua ordem religiosa havia saído para pedir esmolas para os pobres que iam ao mosteiro. Como não conseguiu quase nada voltou desanimada e foi consolada por Santa Clara, que lhe disse "Confia em Deus". Quando Clara se afastou e a outra freira foi apanhar um embrulho que trouxera não conseguiu levantá-lo pois tudo havia se multiplicado.

Em outra ocasião, quando da invasão de Assis pelos sarracenos, Santa Clara apanhou o ostensório

com a hóstia consagrada e enfrentou o chefe deles, dizendo que Jesus era mais forte que eles. Os agressores, tomados de pânico, fugiram. Por este milagre, Santa Clara é representada segurando um ostensório na mão.

Um ano antes da sua morte em 1253, Santa Clara em seu leito assistiu à celebração da Eucaristia sem precisar dele sair. Por esse fato, é aclamada PROTETORA DA TELEVISÃO. (Pesquisa do Irmão Gilvandro Coelho).

## MORDOMO DO NOSSO HOSPITAL/RECOLHIMENTO

Assumirá os trabalhos como mordomo do nosso Hospital/Recolhimento no mês de agosto de 2014, o irmão mesário: **José Lúcio Sales Lopes de Oliveira, OFS.**

## NOTÍCIAS DO CORAL DA CAPELA DOURADA

O Coral da Capela Dourada, continua realizando seus ensaios, todas as terças e quintas-feiras, às 19:00 horas, em nossa Venerável Ordem Terceira de São Francisco do Recife.

Participem!

## HOMENAGEM A SÃO LUIZ, REI DE FRANÇA

No dia 4º. Domingo deste mês, dia 24, nossa fraternidade estará homenageando, São Luiz, Rei de França, Padroeiro da Ordem Terceira de São Francisco.

Haverá palestra sobre a Vida de São Luiz, a cargo do nosso Assistente Espiritual, Frei Carlos Alberto Breis Pereira, OFM. Participem!

## VISITA DOS AMIGOS DE SÃO FRANCISCO DA CIDADE DE POMBOS

Estaremos recebendo no dia 24 deste mês, para homenagear São Luiz, Rei de França, 50 Amigos de São Francisco, da cidade de Pombos-PE.

## SÃO FRANCISCO PEREGRINO



A Imagem Peregrina do nosso Patriarca São Francisco, continua a disposição dos nossos irmãos. Convide parentes e amigos e realize em sua residência momentos de Oração e Reflexão. Inscreva-se em nossa Secretaria.

## SÃO TOMAZ MORE



Era inglês, homem de Estado, escritor, diplomata e advogado. É considerado como um dos grandes humanistas do Renascimento. O seu nome tem sido constantemente latinizado como Thomas Morus e aportuguesado como Tomas More ou Moro. Nasceu em

Londres, na Inglaterra, no ano de 1478. Recebeu educação cristã e aos 13 anos foi trabalhar como mensageiro do arcebispo de Canterbury, que, percebendo a sua inteligência, o mandou para a Universidade de Oxford. Aos 22 anos era doutor em direito. Além de intelectual brilhante passou a ser professo e chegou a pensar em ser franciscano, mas sentiu que esse não era o seu caminho. Decidiu-se pelo matrimônio, mas nunca se afastou dos pobres e necessitados. Escreveu vários livros, entre os quais destacamos “O diálogo do Conforto contra as tribulações” e a “Utopia”, este traduzido em português.

Em 1529 era o Chanceler do Parlamento e o rei Henrique VIII. Em tempo de violência e paixão ele tentou desfazer o seu casamento com a rainha Catarina de Aragão para unir-se a cortesã Ana Bolona. Conhecedor da teologia e do direito canônico e homem religioso. Pressionado pelo Rei foi destituído, preso e condenado a simples decapitação por clemência do rei, o que ocorreu a 6 de julho de 1535 No momento da execução suplicou aos presentes que orassem pelo monarca e disse que morria como bom servidor do rei, mas primeiro de Deus. A sua cabeça foi exposta na Torre de Londres durante um mês;

A sua sensibilidade religiosa o levou a procurar a virtude através de uma assídua prática ascética e a cultivar a amizade com os franciscanos Casou-se duas vezes. A primeira com Joana Colt, da qual teve quatro filhos. A segunda, com Alice Middleton, já viúva e com uma filha. Foi marido e pai afetuoso;

Com o passar dos séculos, atenuou-se a discriminação contra a Igreja. Em 1850 foi reconstituída a hierarquia católica na Inglaterra e, assim, foi possível abrir as causas de canonização de vários mártires, entre os quais o Bispo John Fisher e Thomas Moro, que foi beatificado pelo Papa Leão XIII, em 1886 e canonizado por Pio XI em 1935, quando se completava o quarto centenário do seu martírio. Ambos combateram a favor da unidade da Igreja. No ano 2.000 o Papa João Paulo II declarou S. Tomas More Padroeiro dos Políticos.

(Pesquisa e texto do irmão Gilvandro Coelho).

## NOTÍCIAS DO MUSEU FRANCISCANO DE ARTE SACRA





No mês de Julho/2014, o nosso Museu Franciscano de Arte Sacra teve uma frequência de 841 visitantes entre turistas e estudantes.

## BÊNÇÃO DE SÃO FRANCISCO



Todas as quintas-feiras nossa fraternidade realiza na Igreja Principal a Bênção de São Francisco, com orações franciscanas, ladainha e terço.

Às 11 horas – Terço, Ladainha e Orações.

Às 12 horas - Celebração da Santa Missa, e em seguida a Bênção de São Francisco no final.

## VOCÊ SABIA QUE ...

- São Francisco de Assis não tem projetos de reformas sociais e responde com a fé aos problemas do mal no mundo?
- São Francisco foi trancado em um cubículo escuro em casa e empurrado pelo pai porque achava que ele havia enlouquecido?
- a mãe de S. Francisco o ajudou a fugir dessa prisão?
- que São Francisco procurou o bispo de Assis e este o chamou em praça pública na presença do pai?

- os sacramentos da iniciação cristã foram instituídos por Cristo e confiados por ele à Igreja?

- viver é crescer e o crescimento é sempre gradual?

- a quaresma é mais uma oportunidade para refletir sobre a caridade, como o coração da vida cristã?

(Texto e Pesquisa do irmão Gilvandro Coelho)

## ANIVERSARIANTES DO MÊS DE AGOSTO DE 2014



- Dia 03 - Djalma Spinelli Garcéa.
- Dia 10 - Antonio da Silva Duarte.
- Dia 11 - Maria José da Silva.
- Dia 15 - Hélio Rodrigues dos Santos.
- Dia 17 - Zaira de Jesus Fernandes da Cunha.
- Dia 26 - Maria Antonia Barros Figueiredo.
- Dia 28 - Elisabeth Diniz Barros.

*“Parabenizamos a todos os Aniversariantes”*

## SÃO LUIZ, REI DE FRANÇA



São Luiz Rei de França, patrono da Ordem Terceira de São Francisco (1215-1270). Canonizado por Bonifácio VIII em 11 de agosto de 1297. Luiz IX, Rei de França, nasceu aos 25 de abril de 1215. Foi educado rigidamente por sua mãe Branca de Castela e por ela encaminhada à santidade. Começou a ser rei da França em 1226. Casado com Margarida de Provença, ele impôs-se toda a vida, exercício diário de piedade e penitência em meio de uma corte elegante e pomposa. Viveu na corte como o mais rígido manastério e tomou a todo o país como campo de sua inesgotável caridade.

São Luiz IX, rei da França, morreu em 25 de agosto, com a idade de 55 anos. Seu corpo foi levado à França e repousa em São Dionísio. (Do [WWW.ffb.org.br-santos](http://WWW.ffb.org.br-santos) franciscanos).

## **REFLEXÕES FRANCISCANAS**

**CRISTÊNIO GONÇALVES  
DE ALMEIDA, OFS.**

E-mail [-cristenioalmeida@iq.com.br](mailto:cristenioalmeida@iq.com.br)  
Telefones: 3444.2631 e 3441.0872

## **O QUINTO EVANGELHO**

No Evangelho segundo João, encontra-se: “Há ainda muitas outras coisas que JESUS fez, caso fossem descritas, uma por uma, nem o mundo inteiro poderia conter os livros que se tinham de escrever” (João,

21,25).

João Batista, precursor do Messias, filho de Zacarias e Isabel, tinha suas razões porque até hoje o ser humano não cessa de relatar as Maravilhas do Senhor. Ele, o último profeta e o primeiro apóstolo, é o único a ter festa litúrgica particular, Natividade de São João Batista, conforme o calendário católico apostólico. Em 25 de dezembro, festejamos o NATAL DO SENHOR, o Verbo de Deus e segunda pessoa da Santíssima Trindade, sabedoria eterna.

Aprendi que, no oriente, o nascimento de Jesus era festejado no dia 6 de janeiro com o nome de EPIFANIA, que quer dizer manifestação. Pelo ano 376 d.C., a Igreja oriental começou a festejar também no dia 25 de janeiro como os católicos apostólicos, até o presente.

Tudo isso nos consta no livro **O QUINTO EVANGELHO**, da Editorial Notícias de Portugal, edição 1998, escrito pelo padre Bernardo-Marie, franciscano, que diz: “O que se segue não é outro evangelho de Jesus Cristo a acrescentar aos dos Apóstolos. No detalhar do terceiro milênio é uma mera representação evangélica a que se retorna sem cessar e se explica por si própria. É uma Lua mística que lança uma certa luz sobre as trevas humanas, mas que não pode substituir o Sol. Tudo quanto esta Lua contém de belo e de claro deve-o a um único Sol: a Palavra de Deus transmitida pela fé e pelo magistério da Igrejas com sede em Roma”.

Transcrevo parte do glossário do referido livro, às páginas 177/185.  
ABBA - Palavra aramaica, que significa “meu pai” (Isaias, 8,4).  
AGRAPHIA – Palavra grega (singular Agraphon) , que significa as palavras de Jesus não escritas nos quatro Evangelhos Canônicos, mas que se encontram no restante do N.T. e em outros escritos cristãos dos primeiros séculos.  
ARAMAICO - Era a língua semita (sem personagem bíblico) comumente falada em Israel no tempo de Cristo.  
ASSEMBLEIA – Igreja que se reúne para a Palavra e

para a liturgia.

CENÁCULO – A sala onde Jesus comeu sua última Páscoa com os doze na véspera da Sua morte.

CRISTO - Ungido, Messias e Cristo são praticamente sinônimos.

HERODES – O tetrarca Herodes Antipas, que reinou de 4 a. C até cerca de 39 d.C. Seu pai , o Grande, foi o reconstrutor do novo Templo de Jerusalém, tendo morrido no ano 4 a. C.

IRMÃ (ou irmão) – No Oriente Próximo, designa com frequência SEJA UM PARENTE PRÓXIMO, SEJA UM DISCÍPULO DE Jesus Cristo, o que significa um “ dos que escutam a Palavra de Deus e a põem em prática (Marcos, 3,35, e João, 20,17).

LEVITA - Membro da tribo sacerdotal de Levi. Os levitas tinham direito de gerir um certo número de assuntos no Templo (culto, ensino, justiça).

MANÁ – Do hebraico man-hou. Designa o alimento providencial que Deus enviou aos hebreus no deserto (Êxodo, 16,15). Isso foi visto pelos cristãos como uma figura profética da Eucaristia.

PARÁBOLA – Tinha por finalidade a pedagogia e permitir uma fácil memorização pelo povo. Por vezes servia de advertência.

PEIXE – Jesus escolheu seus primeiros apóstolos entre os pescadores e prometeu a Pedro que um dia apanharia “peixes” na sua rede espiritual, dito de outra forma, os fiéis a Cristo.

PUBLICANO – Empregado do fisco romano que tinha a seu cargo a coleta dos direitos de passagem, de barragem e aduaneiros. Os pequenos funcionários eram recrutados entre a população local.

RABUNI – Forma aramaica não só mais afetuosa que o simples termo hebraico Rabi. Pode-se traduzir por “meu grande mestre”, título honorífico geralmente atribuído aos doutores da lei.

SATANÁS – Em sentido literal, em hebraico: o Adversário. É um dos nomes bíblicos que designam o Maligno, o Diabo, o Príncipe deste Mundo.

SINÉDRIO – Conselho supremo judaico, composto de setenta e um elementos. Para obter a condenação, era necessária uma maioria e mais dois terços.

TORA – Palavra hebraica que se pode traduzir por Lei e que, com efeito, recobre o conjunto de cinco livros de Moisés ou “Pentateuco”.

Vejamos, resumidamente, como nos relata, no seu estilo, o padre Bernarde- Marie a INSTITUIÇÃO DA EUCARISTIA: “Jesus e os Doze reuniram-se na cidade alta de Jerusalém , perto do palácio de Caifás, numa grande sala alugada por discípulos primos de José de Arimateia. No início da refeição, o Senhor declarou aos Apóstolos que O rodeavam: ‘Foi meu desejo comer esta Páscoa convosco antes do meu sofrimento começar. Eis chegada a hora do meu novosacrifício onde partilharei a minha carne e o meu sangue, para que estejais inteiramente em mim e Eu em vós. Este sacrifício há de perpetuar-se até ao fim dos séculos’. Os Doze não compreenderam o que queria Ele significar com aquelas palavras. ‘Na minha grande assembleia, vós sereis os santos sacerdotes do cordeiro imolado. Por agora, é suficiente que tenham os pés lavados, assim como as mãos’. Assim tendo falado, afastou-se da mesa, tirou a capa que O cobria e munuiu-se de uma toalha. Ele mesmo verteu água numa bacia e começou a lavar e a enxugar-lhes os pés com a humildade do escravo e a delicadeza de um rei. Depois disso ter sido feito, explicou-lhes que também eles se deveriam curvar de modo igual uns perante os outros como servos ou mesmo como escravos (I Sm, 25-41).

Concluiu dizendo-lhes: ‘Na verdade, se Eu, o Senhor e Mestre, vos lavei os pés, se me curvei diante dos puros e dos impuros, orando por cada um de vós, o mesmo deveis fazer após a minha partida. Deixo-vos o exemplo. Sereis delizes e sereis portadores de felicidade se o fizerem em meu nome. DEIXAI DE VOS PREOCUPAR CONVOSCO PRÓPRIOS. Colocai a vossa inquietude nas mãos do meu Pai do Céu, pois Ele saberá cuidar de vós, mesmo em tempo de provação. Eis que o Filho do Homem .....”

### PARÁBOLA DO SERVO INFIEL

SÃO BASÍLIO – “Tornaste-te um explorador ao apropriar-se dos bens que recebeste para administrá-los.”

SANTO AGOSTINHO – “Removida a justiça, o que são os reinos senão um bando de ladrões.”

SANTO TOMÁS DE AQUINO – “O que faz injusto um

governo é o tratar-se nele o bem particular do governante, com menosprezo do bem comum da multidão. Logo, quanto mais se afasta do bem comum, tanto mais injusto é o regime” (Frei Nilo Agostini – OFM).WWW.NILOAGOSTINI.COM.BR

## ***SÓ O AMOR CONSTRÓI***

### **FALECIMENTO**

Comunicamos com pesar o falecimento de nossa irmã terceira franciscana, Jucineide Rodrigues de Oliveira, ocorrido no dia 14 deste mês, no Real Hospital Português do Recife.

Neide, como era conhecida em nossa fraternidade, foi funcionária de nossa Secretária por quatro décadas.

Em nossas orações, Rezemos pelo eterno descanso de sua alma.



### **Nasce Francisco, filho de Pietro Bernardone**

Filho de Pedro e Dona Pica Bernardone, Francisco nasceu entre 1181 e 1182, na cidade de Assis, Itália. Seu pai era um rico e próspero comerciante, que seguidamente viajava para a França, de onde trazia a maior parte de suas mercadorias.

Foi de lá também que ele trouxe sua linda e bondosa esposa, Dona Pica. Foi batizado em Santa

Maria Maior (antiga catedral de São Rufino) com o nome de João (Giovanni). Mas quando Pietro Bernardone voltou de uma viagem à França, mudou de idéia e resolveu trocar o nome do filho para Francisco, prestando uma homenagem àquela terra.

Sua mãe era de origem provençal: as primeiras palavras ternas e afetuosas que o menino ouviu foram francesas. Esta língua foi gravada no seu coração: assim, afirmou o seu primeiro biógrafo, Tomás de Celano: “quando manifesta a sua alegria, canta na doce língua dos trovadores da cavalheiresca Provença”.

Segundo a maioria dos biógrafos de São Francisco, os padres de São Jorge lhe deram formação adequada e educação cristã. Mas o caráter e as qualidades melhores lhe vieram da mãe: meiga e firme, cristã fervorosa, toda dedicada à família.

Cedo, o garoto Francisco aprendeu do pai a arte do comércio que manejava com inteligência e proveito. Mas era um jovem alegre, amante da música e das festas e, com muito dinheiro para gastar, tornou-se rapidamente um ídolo entre seus companheiros. Adorava banquetes, noitadas de diversão e cantar serenatas para as belas damas de sua cidade. Enfim, Francisco era o líder da juventude de sua cidade.

### **CAMINHANDO COM O SEI**



**Glorioso São Camilo, volvei um olhar de misericórdia sobre os que sofrem e sobre os que os assistem**

### **ELIOTERAPIA**

**Helio = Sol  
Terapia = Tratamento**

O sol, o astro luminoso que rege a vida do nosso planeta, seus raios desempenham papel importantíssimo na manutenção da vida e saúde da humanidade, sendo indispensável para a existência



de plantas e animais. Toda vida depende dele, sem ele a vida existencial é impossível.

Lamentavelmente a humanidade civilizada tem medo dos raios da vida e sua ação não é completa devido ao acúmulo de roupas no seu corpo. Se o corpo inteiro pudesse ser diariamente exposto à luz solar como é o rosto, o homem teria mais saúde e felicidade, porém as roupas dificultam o contato com essa inapreciável fonte de energia vital, tornando a pele pálida, murcha, inativa, predispondo-a para as enfermidades.

A ação dos raios solares na vida do homem é tão indispensável como o é às plantas. Bem sabemos que uma planta quando é privada do sol ela perde sua viscosidade. Em poucos dias vamos notar que ela perdeu sua vitalidade, seu verde-vivo, clareou e amarelou. Mais alguns dias e ela estará apresentando os últimos sinais de vida. Por fim ela morrerá. Porém se colocarmos ela para levar sol enquanto existir últimos sinais de vida poderá se salvar.

As plantas acumulam a energia solar em suas diferentes partes. Os vegetais verdes possuem um pigmento que lhe dá essa cor, a clorofila. Ela é responsável pela síntese das substâncias orgânicas, tais como gorduras, proteínas, hidratos de carbono e vitaminas. Essa reação bioquímica, no entanto, só pode ser realizada na presença da luz.

Conclui-se que a luz é indispensável à vida vegetal.

O sangue humano bem como dos animais possui um pigmento vermelho chamado hemoglobina, responsável pela fixação e condução do oxigênio do ar a todas células do corpo.

Por outro lado ingerimos uma substância chamada Ergosterol (gordura), proveniente dos vegetais. Esta, em presença da luz solar, a nível cutâneo, se transforma em Colecalciferol (Vitamina D) responsável pela fixação do cálcio e do fósforo no organismo.

O banho de sol é uma das mais deliciosas recreações possíveis. Além de momentâneo, oferece a satisfação de se saber que o corpo está bebendo e armazenando elementos vivificantes extraídos do mar, do ar e dos raios solares. Apesar de lamentarmos que as pessoas abusem dos raios nos horários não convenientes, 11:00 às 15:00 horas. Fora deste período a luz solar é estimulante, tônico e agente medicinal, pois a pele armazena rapidamente no corpo uma tremenda quantidade de energia. Milhões de nervos externos absorvem a energia solar e a transmite a todo o sistema a todo o sistema nervoso. Esta é a razão porque a gente se sente tão cheio de energia e vida após um banho de sol e mar. (Continua no próximo número).

### **IRMÃOS ENFERMOS**

A assessoria do – Serviços aos Enfermos e Idosos, comunica aos irmãos desta fraternidade que continuam doentes os seguintes irmãos:

#### **BAIRRO DE BOA VIAGEM**

**Nuncy Rabelo de Barros Correia** – Rua Pe. Carapuceiro, nº 617 – Bloco “C” – Aptº 32 – Boa Viagem – Recife – PE – Fone: 3467.3099.

#### **BAIRRO DA ENCRUZILHADA**

**Lúcia Buarque de Macedo Pereira.**  
Lar Geriático N. S. da Conceição  
Rua Castro Alves, nº 146 – Encruzilhada  
Recife-PE – Fone: 3426.0021

#### **BAIRRO DAS GRAÇAS**

**Irma Lima**  
Rua Monsenhor Ambrozino Leite, nº 92/404  
Graças – Recife – PE –  
Fones: 3423.7875 e 3222.9742.

#### **BAIRRO DE JARDIM SÃO PAULO**

**Maria José da Silva**  
Rua Leandro Barreto, nº 355.  
Condomínio Felipe Camarão, Aptº 3 – Bloco 3.  
Laroque – Jardim São Paulo – Recife-PE  
Fones: 8868.5376 e 9915.9390.

## BAIRRO DE SANTO AMARO

Ivone Sampaio – Rua Capitão Lima, nº 327 – Santo Amaro – Recife – PE – Fone: 3222.2141.

## OLINDA – SANTA TEREZA

Paulo Luiz dos Santos – Rua Mauricio de Nassau, nº 48, bairro de Santa Tereza – Olinda-PE – CEP nº 53.010-380 – Fone: 3429.6457.

## MISSAS EM NOSSA IGREJA

TODOS OS DOMINGOS, ÀS 8 HORAS.  
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS, DE 12 HS.

PARTICIPEM!

## COLABORADORES DO BOLETIM

Gilvandro de Vasconcelos Coelho,

Cristênio Gonçalves de Almeida, e

Roberto Vilela de Melo Silva (Redator).

*PAZ E BEM*